

Отчет о ходе реализации программы «Организация рационального режима труда и отдыха» в 2019-2021 году

1. В ходе реализации программы установлен основной режим труда и отдыха в МАОУ СОШ №4 город Асино Томской области

работники с нормированным рабочим днем	Режим труда	Режим отдыха	Дополнительные сведения	Примечание
понеделник-пятница 8.00-17.00	обед 12.00-13.00 выходные дни: суббота воскресение	технические перерывы 15 минут до обеда, 15 минут после обеда	-	

2. Разработаны графики сменности работников, определен порядок проведения технических перерывов, микропауз, кратковременных перерывов на отдых в течение рабочего времени; проведен анализ условий труда работников, психофизиологических аспектов труда, их влияние на эффективность труда. Определен систематически повышенный уровень психофизиологических нагрузок, связанный с периодичностью повышения трудовой нагрузки, что отрицательно сказывается на качестве выполняемой работы, в связи с чем разработан перечень мероприятий, направленных на профилактику утомления, психофизическую разгрузку в течение рабочего времени:

NN п/п	Вид деятельности и основные факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие.	Количество перерывов (технических перерывов, микропауз) на отдых, их продолжительность и распределение	Мероприятия (борьба с утомлением и напряжением) в режиме рабочего дня
административный персонал, педагогический персонал, учебно-вспомогательный персонал, обслуживающий персонал	Работа с повышенным напряжением зрения, нервно-эмоциональным напряжением и нагрузкой на нервно-мышечный аппарат:	Обеденный перерыв: 1 час в течение дня Технический перерыв: 30 мин. в течение первых 8 часов, после каждого час - 15мин. Микропаузы: 1-5 минут (по усмотрению работника)	1. Упражнения для глаз 2. Самомассаж рук 3. Самомассаж глаз 4. Физические упражнения (индивидуальные) 5. Психофизическая разгрузка (дыхательная гимнастика, прием прохладной воды) или пассивный отдых
2. административный персонал, учебно-вспомогательный персонал, обслуживающий персонал, педагогический персонал	Работа с небольшими физическими усилиями (нагрузкой на нервно-мышечный аппарат), нервно-эмоциональным и зрительным напряжением:	Обеденный перерыв: 1 час в течение дня Технический перерыв: 15 минут в течение первых 4 часов, после обеда - 15минут Микропаузы: 1-5 минут (по усмотрению трудящегося)	1. Упражнения для глаз 2. Самомассаж рук, глаз 3. Физические упражнения (индивидуальные) 4. Психофизическая разгрузка

			(дыхательная гимнастика, прием прохладной воды) или пассивный отдых
3. уборщик служебных помещений, рабочий, дворник	Работа с физическими усилиями:	Обеденный перерыв: 1 час в течение дня Технический перерыв: 15 минут в течение дня (выбирается индивидуально).	1. Пассивный отдых в комнате отдыха

2. Проводятся мероприятия, направленные на создание благоприятных условий труда в санитарно-гигиеническом, эстетико-предметном отношении, организации комнат отдыха и блока приема пищи; проведена систематизация выполняемой работы, автоматизация рабочих мест (оснащение современной оргтехникой)), усовершенствование технологии рабочего процесса; организована система быстрого документооборота, отлажена интернет-сеть, проводится совершенствование организационно-распорядительной документации; проводится информирование трудящихся о профилактике утомления, проведения мероприятий (действий) в режиме отдыха.

Исполнитель Мещерякова Марина Анатольевна, специалист по охране труда,

