

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение -  
средняя общеобразовательная школа №4 город Асино Томской области

Принято  
решением педагогического совета  
Протокол от 28.12.2019 № 6

Утвержден и введен в действие  
Приказ от «28» декабря 2019 г. № 581  
Директор школы  Е.Н.Селезнева



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение составлено в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 (в редакции постановления от 24.11.2015 № 81) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом школы.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении - средней общеобразовательной школе №4 город Асино Томской области (далее МАОУ-СОШ №4).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МАОУ-СОШ №4 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МАОУ-СОШ №4 в сети Интернет.

**2. Режим организации учебно-воспитательного процесса**

- 2.1. Организация образовательного процесса в МАОУ-СОШ №4 регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий кружков и занятий по внеурочной деятельности, расписанием звонков.
- 2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2- 11-х классах – 34 недели.
- 2.3. Учебный год делится на четыре четверти для 1-9 классов, для 10-11 классов – на два полугодия.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).
- 2.5. Продолжительность учебной недели:
  - по пятидневной учебной неделе занимаются 1 – 4, 5вг, 6вг, 7вг, 8вг, 9вг классы;
  - по шестидневной учебной неделе занимаются 5аб, 6аб, 7аб, 8аб, 9аб, 10-11 классы.
- 2.6. Учебные занятия организуются в две смены. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. организуются в первой и во второй половине дня.
- 2.7. Начало занятий:
  - первой смены - в 8.00 ч., пропуск обучающихся в школу с 07.30 часов;
  - второй смена – в 13.15 ч. - начальная школа, в 14.00 ч.- средняя школа, пропуск обучающихся в школу за 20 минут до начала занятий.
- 2.8. Продолжительность урока 40 минут во 2-11 классах.

2.9. В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый, ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

2.11. Расписание звонков:

1 смена		2 смена	
1 урок	8 <sup>00</sup> -8 <sup>40</sup>	1 урок	14 <sup>00</sup> -14 <sup>40</sup>
2 урок	8 <sup>50</sup> -9 <sup>30</sup>	2 урок	14 <sup>50</sup> -15 <sup>30</sup>
3 урок	9 <sup>50</sup> -10 <sup>30</sup>	3 урок	15 <sup>50</sup> -16 <sup>30</sup>
4 урок	10 <sup>50</sup> -11 <sup>30</sup>	4 урок	16 <sup>50</sup> -17 <sup>30</sup>
5 урок	11 <sup>40</sup> -12 <sup>20</sup>	5 урок	17 <sup>40</sup> -18 <sup>20</sup>
6 урок	12 <sup>30</sup> -13 <sup>10</sup>	6 урок	18 <sup>30</sup> -19 <sup>10</sup>
7 урок	13 <sup>20</sup> -14 <sup>00</sup>		

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором МАОУ-СОШ №4.

2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5аб класс -32 часа в неделю, 5вг - 29 часов в неделю;
- 6аб класс -33 часа в неделю, 6вг класс -30 часов в неделю;
- 7аб класс -35 часов в неделю, 7вг класс -32 часа в неделю;
- 8аб – 9аб классы – 36 часов в неделю, 8вг – 9вг классы – 33 часа в неделю;
- 10 - 11 классы – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В МАОУ-СОШ №4 установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в МАОУ-СОШ №4 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### 3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 90 дней.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором МАОУ-СОШ №4 по согласованию с Учредителем.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МАОУ-СОШ №4.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.